

# 高瀬 慧 氏 ・ 萩原 歩美 氏による 「楽しく！速く！走る！ランニング教室」



参加者  
大募集！

開催日 令和6年9月14日(土) 小雨決行  
会場 裾野市運動公園陸上競技場  
時間 9時40分～12時00分(受付:9時00分～)  
対象 小学4～6年生(定員:200名)  
参加費 無料

《申込フォーム》



服装 運動のできる服装(体育着など)  
持ち物 飲み物・帽子・タオル  
申込方法 右の申込フォームからお申し込みください  
申込期間 令和6年7月14日(日)～8月14日(水)

※定員になり次第、締め切らせていただきます

その他 駐車場は運動公園内とトヨタ自動車のエリアに駐車ください  
お問合せ NPO 法人長泉町スポーツ協会 TEL055-987-5859

## 講師の略歴



◎高瀬 慧 氏 (富士通陸上競技部)

ロンドンオリンピック出場 (2012) 200m・1600mR  
リオデジャネイロオリンピック出場 (2016) 200m 他  
世界陸上選手権出場 (2011・2013・2015)

◎萩原歩美氏 (裾野市地域おこし協力隊)

インチョンアジア大会 (2014) 10000m 銅メダル  
日本陸上選手権 (2013・2014) 10000m3位  
国際千葉駅伝日本代表 (2014) 優勝 区間賞

## 主催：駿東地区スポーツ協会連絡会

[運営協力:裾野市・御殿場市・小山町・清水町・長泉町各スポーツ(体育)協会]

## 「楽しく！ 速く！ 走る！ ランニング教室」 実施要項

- |    |          |   |
|----|----------|---|
| 1  | 趣 旨      | 走ることはどんなスポーツにもつながる基本！楽しく運動したい、少しでも速くなりたい、カッコよく走りたい、苦手意識をなくしたい。そんな思いをお持ちの子供たちに運動を通して、挑戦することの楽しさ、今までできなかった事が出来るようになる喜びを、みんなで感じられる時間とする。   |
| 2  | 主 催      | 駿東地区スポーツ協会連絡会（裾野市・御殿場市・小山町・清水町・長泉町）   |
| 3  | 運営協力     | 裾野市・御殿場市・小山町・清水町・長泉町各スポーツ（体育）協会   |
| 4  | 日 時      | 令和6年9月14日（土） 小雨決行<br>午前9時30分集合 午前9時40分開始<br>12時00分終了予定  |
| 5  | 受 付      | 午前9時00分より市町ごと受け付ける  |
| 6  | 会 場      | 裾野市運動公園陸上競技場  |
| 7  | 開 式      | ①駿東地区スポーツ協会連絡会 会長挨拶<br>②講師紹介 挨拶   |
| 8  | 参加資格     | 駿東地区スポーツ協会連絡会の地域（裾野市・御殿場市・小山町・清水町・長泉町）の小学校に通う小学4年生、5年生、6年生。   |
| 9  | 定 員      | 200名  |
| 10 | 申込期間     | QRコードよりアクセスして7月14日（日）から8月14日（水）までに下記に申し込んでください。<br><b>定員（200名）になり次第、締め切らせていただきます。</b>   |
| 11 | 申込先・問合わせ | 〒411-0942 長泉町中土狩 551-3 長泉勤労者体育センター内<br>駿東地区スポーツ協会事務局（NPO 法人長泉町スポーツ協会）<br>TEL 055-987-5859 ・ FAX 055-987-5116<br>Email: <a href="mailto:nagaizumi.tk@ny.thn.ne.jp">nagaizumi.tk@ny.thn.ne.jp</a>                                 |
| 12 | 参加料      | 無料  |
| 13 | 閉 式      | 講評（講師）  |
| 14 | そ の 他    | ①運動のできる服装（体育着等）で参加。<br>②駐車場は運動公園内とトヨタ自動車のエリアを使用。<br>③本教室開催中に発生した傷害については、主催者は応急処置のみで、当日以降の責任は一切負わない。<br>④本教室参加における個人情報には運営に必要な要件等に利用する。また本教室開催状況の映像が公開される場合がある事を了承の上、参加申込みをする。   |
| ※  | 講師略歴     | ◎高瀬 慧 氏（富士通陸上競技部）<br>ロンドンオリンピック出場（2012）200m・1600mR<br>リオデジャネイロオリンピック出場（2016）200m 他<br>世界陸上選手権出場（2011・2013・2015）<br>◎萩原歩美 氏（裾野市地域おこし協力隊）<br>インチョンアジア大会（2014）10000m 銅メダル<br>日本陸上選手権（2013・2014）10000m 3位<br>国際千葉駅伝日本代表（2014）優勝 区間賞 |