

新型コロナウイルス感染防止のチェックリスト（選手・保護者用）

本日の体温 _____ °C

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせます。

- ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

マスクを着用します。

こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施します。

他の参加者等との距離（できるだけ2 mを目安に（最低1 m））を確保します。

参観中に大きな声で会話、応援等をしません。

参観の前後の生活においても、三つの密を避けます。

令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

氏名 _____