

平成30年度ジュニアアスリート発掘・育成事業 — ジュニアスポーツ指導者資質向上研修会 —

主催：(公財)静岡県体育協会

河村美樹先生による子どもの食の講座 『食事もトレーニング』

～成長期のお子様の将来を考えた食事づくりに関するアドバイス～



～講師プロフィール～

公認スポーツ栄養士・管理栄養士
J1 LEAGUE 名古屋グランパス 専属管理栄養士
静岡産業大学経営学部、
至学館大学アスレティックトレーナー専攻科、
愛知医科大学痛みセンターの非常勤講師も務める。



- 1 日 時 平成31年2月16日(土) 15:00～16:30
- 2 場 所 御殿場市陸上競技場 会議室
- 3 対 象 小学生のお子様のいる保護者、小学生の指導者
(未就学・中学生の保護者の方はご相談下さい)
- 4 定 員 40名程度
- 5 申込方法 下記の申込書に必要事項を記入して、御殿場市体育協会まで直接またはFAXでお申込み下さい

NPO法人御殿場市体育協会 (受付時間: 火～日曜日 8:30～16:30)
〒412-0041 御殿場市茱萸沢658-4(御殿場市陸上競技場内)
TEL: 0550-80-5566 FAX: 0550-80-5567

申込書

参加者氏名

お子様の学年

住 所

電話番号

食事についての質問や悩み等がありましたらご記入ください。